



## Davantall net de gluten

# entrevistem la Montse Fabrés Barberà

### Explica'ns Montse quin és el teu projecte?

El meu projecte és un Obrador Lliure de Gluten.

### D'on neix la idea?

La idea neix arran de la celiaquia que van diagnosticar a la meua filla gran, l'Aina, ara ja fa vuit anys. En un principi ens va caure el món a sobre: Ufff... sense gluten? Amb el que ens agrada el pa!

Llavors, vam començar una carrera de fons buscant i remenant obradors, forns i pastisseries que fessin un pa prou bo i que li agradés a l'Aina, però com que no acabàvem de trobar el que ens satisfesia, va deixar de menjar pa.

Per sort, a mi sempre m'ha agradat remenar-me per la cuina, això que en diuen "cuinetes" i m'agradava fer dolços fins en aquell moment amb gluten. A partir d'aquí vaig decidir que s'havia acabat la recerca i que seria jo qui li faria els dolços i el pa a la meua filla.

### Com has après a fer pa, magdalenes, dònuts... tot sense gluten i tan bo?

M'he format i m'estic formant en els diferents àmbits, tant en la part de la fleca

com en pastisseria, assistint a cursos presencials i online. I també fent moltes (però que moltes!) proves fins a trobar la recepta definitiva.

### I et vas animar a muntar el teu propi obrador.

Sí! Quan vaig aprendre a fer pa i dolços sense gluten, la meua família em deia que ho havia de fer extensiu, que en la nostra zona hi ha molt poca oferta de productes artesans i de qualitat sense gluten i sobretot sense contaminació creuada. I ja ho veieu, aquí estic.

### I el nom Davantal net de gluten?

Buscava un nom primer de tot en català i relacionat amb el món de la cuina. Un davantal ens protegeix de tacar-nos i, metafòricament, aquest davantal que és Net de Gluten protegeix de "tacar" el sistema immunitari de la persona celíaca o sensible al gluten

### On et podem trobar?

Em podeu trobar al Palau d'Anglesola, i segurament que si dic a Ca la Purificació tothom sabrà on és.

### Què podem comprar?

Podeu comprar pa de diferents tipus: rodó



## Davantall net de gluten

de pagès, barra rústica, panets, pa de motlle, panets d'hamburguesa... També magdalenes, cocs de poma i xocolata, dònuts, brioixos... I per les celebracions, també faig pastissos.

A més a més hi podeu trobar productes de temporada del nostre hort.

### Com podem fer la comanda?

Primerament, cal dir que tots els productes es venen sota comanda, que es pot fer tant per telèfon, per whatsapp (636 52 63 84) o també mitjançant instagram: @davantalnetdegluten.

### A Davantal net de gluten mai no hi falta..

Et puc dir que no hi falta mai la il·lusió de fer feliç al col·lectiu celíac i sensibles al gluten.

### D'on venen els teus clients i les teves clientes a comprar productes sense gluten?

Tinc clients d'aquí el Palau d'Anglesola, de tot el Pla d'Urgell, del Segrià, la Noguera, l'Urgell... I vull profitar aquesta entrevista per donar-los les gràcies per la seva confiança en el Davantal net de gluten.

### Com veus el futur de Davantal net de gluten?

No tinc la bola de la bruixa Lola que ens agradaria tenir a tots (hehehe!), però deï que n'estic completament segura, és que hi posaré tota la meua il·lusió, esforç i dedicació per a què Davantal net de gluten duri per molts anys.

### Alguna anècdota que ens vulguis explicar...

El que més m'agrada és el retorn dels meus clients una vegada han tastat els meus productes. Quan sento dir que quasi ploro menjant un dònut que feia tant de temps que no menjava, o que després de 9 anys he pogut menjar una coca de Sant Joan boníssima, o fins i tot que la casa em fa olor de pa... em fa especialment feliç. Són anècdotes tan normals per aquells qui no tenim intoleràncies i tan necessàries i importants per a totes aquelles persones que necessiten una dieta especial i diferent!

Moltes gràcies Montse per explicar-nos el teu projecte i per transmetre'ns aquesta sensibilitat cap a la celiaquia i la intolerància al gluten. Esperem que, com molt bé dius tu, Davantal net de gluten perduri per molts anys! Molta sort!

Maica Balcells i Teixidó